

Ing. Gerlinde Fuchshuber

Goldeggasse 15/13
1040 Wien
www.atembolen.at

93



Gerlinde Fuchshuber ist Unternehmerin in den Sparten Gewerbe und Handwerk, Information und Consulting. Sie ist Chefin von „atemholen“.



GESICHTER | 101 EPU IM PORTRAIT | WWW.EPU.WKO.AT/101EPU

Coaching in der Natur

Viele reden von Veränderungen. Gerlinde Fuchshuber macht sie als Coach möglich. Sie selbst ist das beste Beispiel dafür. Fuchshuber gab im Alter von 47 Jahren eine sichere und gut dotierte Position in einem internationalen Bankenkonzern auf – und tauschte sie gegen die Selbstständigkeit als Ein-Personen-Unternehmen ein. Ihr heutiges Business beschreibt sie so: „Ich begleite Menschen, die sich verändern wollen oder bereits im Veränderungsprozess stehen und unterstützt werden möchten, im Einzelcoaching. Ich coache jedoch nicht in einem Raum zwischen zwei Terminen, sondern in den meisten Fällen bewegen wir uns zwei bis drei Tage in der Natur bzw. in den Bergen.“ Im Klartext: Gerlinde Fuchshuber coacht beim Gehen. Frei nach ihrem Motto: „Die Seele geht zu

Frei.“ Ihr Programm ist umfassend. Es gibt Morgenmeditation und viele Zusatzleistungen. Beim „walk & talk“ in der Natur werden u. a. Karrierecoaching, Lebensstilentwicklung, Potenzialentwicklung, Neuorientierung und Paarcoaching angeboten. Fuchshuber: „Die Tage sind sehr intensiv, jedoch gewinnbringend für meine Coachees.“ Energietage in der Natur für Klein- und Mittelbetriebe gehören ebenfalls

zum Programm der Ein-Personen-Unternehmerin. Stolz ist sie eigentlich auf alle ihre Projekte: „Ich erhalte immer wieder Dankeschreiben und bin mit fast allen meinen Coachees noch in Kontakt. Meine Zusatzleistung besteht unter anderem darin, dass sich meine Coachees per Mail bzw. Telefon immer wieder an mich wenden können.“ Ihr Programm für KMU, Führungskräfte und alle Menschen, die sich einmal „etwas anders“ coachen lassen und gleichzeitig etwas für ihren Energiehaushalt machen möchten, kommt in

der Zielgruppe offenbar bestens an. Kundennähe ist für Gerlinde Fuchshuber ohnehin das U und Auf. „An diesen Tagen ist mein Coachee das Wichtigste, mein Handy bleibt still!“ Der Kundenkreis der Coaching-Expertin ist breit: Er reicht von

Banken über deutsche Firmen bis hin zu Personen aus dem Sozialbereich. Warum sie EPU ist? „Ich liebe es, meine Zeit selbst einteilen zu können. Als freiheitsliebender Mensch genieße ich es, einmal sieben Tage pro Woche und auch einmal nur zwei Tage pro Woche zu arbeiten und die restliche Zeit auf die Berge zu gehen. Meine Triebfeder ist die Freiheit, selbst entscheiden zu können.“

„Ich erhalte immer wieder Dankeschreiben und bin mit fast allen meinen Coachees noch in Kontakt.“