



(Gerlinde Fuchshuber)



(Klemens Fraunbaum)

„Das kleine 1x1 für Hobby- Wanderer“ mit Gerlinde Fuchshuber & Klemens Fraunbaum (vom 29. bis 31. März 2012)

Um sich im Gelände zu orientieren, ist es unbedingt notwendig, die Karte lesen zu können und die Gegebenheiten richtig einzuschätzen – es muss nicht immer GPS sein. Was, wenn der Wanderführer der Gruppe verunglückt – wer hilft und wie? Es kann auch sein, dass Sie nur zu zweit unterwegs sind und eine Person verunglückt? An diesem Wochenende lernen Sie das „kleine 1x1 des Wanderns“.

Das kleine 1x1 der Orientierung

- ✓ Kartenkunde
- ✓ Feststellen des eigenen Standortes
- ✓ Einordnen der Karte nach dem Gelände
- ✓ Orientierungshilfen
- ✓ Orientierungsfehler
- ✓ Übung im Gelände (voraussichtlich Wienerwald- Gebiet)

Das kleine Notfall 1x1

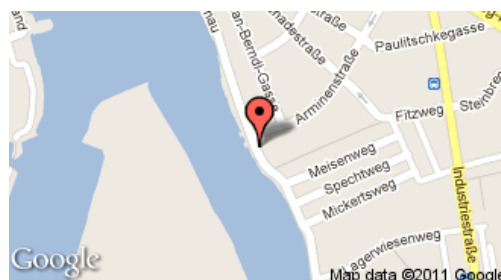
Unter Berücksichtigung, dass Sie weder eine Ausbildung auf diesem Gebiet haben, noch die Utensilien, wie sie ein Wanderführer zur Verfügung hat, im Rucksack haben.

Sofortmaßnahmen und Erstversorgung im Gelände:

- ✓ Sicherheitscheck
- ✓ Gefahrenbereich erkennen
- ✓ Notfallcheck
- ✓ Kompetenter Notruf bis hin zur Einweisung des Hubschraubers
- ✓ Erkennen und Erstversorgung der häufigsten Verletzungen

Wir „versorgen“ im freien Gelände

Wo: Sport- und Freizeitzentrum Alte Donau (Naturfreunde)
An der unteren Alten Donau 51
1220 Wien
Leicht erreichbar mit den Öffis: U1 bis Alte Donau, dann ca. 300 m Fußweg.
PKW- Parkplätze befinden sich in der Arminenstraße.



atemholen e.U.
Unternehmensberatung und -organisation,
Coaching & Training in Bewegung
Ing. Gerlinde Fuchshuber
Goldeggasse 15/13
A-1040 Wien

mobil: ++43(0)676/3409378
e-mail: atemholen@aon.at
web: www.atemholen.at
UID-Nr. ATU579561444
Firmenbuch: FN330585 f

Ihr Beitrag: 198,00 Euro
Naturfreundemitglieder 178,00 Euro
Gute Laune
Dieser Beitrag beinhaltet nicht Speisen und Getränke.

Teilnahmevoraussetzung: Keine, die Kleidung sollte jedoch der Witterung angepasst und strapazierfähig sein, da wir die Übungen im Freien absolvieren!
Hunde sind leider nicht erlaubt.

Das Seminar findet mit mindestens 10 und maximal 20 Personen statt.

Dauer: 1. Tag: 16.00 bis ca. 20.00 Uhr
2. Tag: 09.00 bis ca. 16.00 Uhr
3. Tag: 09.00 bis ca. 16.00 Uhr (Wienerwald- Gebiet)

Anmeldungen ausschließlich bei Gerlinde Fuchshuber entweder per e-mail:

atemholen@aon.at oder Post. Fragen beantworte ich gerne unter: mobil: 0676/3409378
Ihre Anmeldung gilt erst mit Überweisung des Zahlungsbetrages in Höhe von 80,00 Euro auf das Konto: 7.530.405 bei der RLB NÖ Wien, BLZ 32000, lautend auf atemholen e.U. und Zusendung des Anmeldeformulars.

Anmeldeschluss: 2. März 2012

Wir sind für Sie da:

Klemens Fraunbaum MSc (www.limitedition.at)

Trainer für Notfall- und Krisenmanagement, Rettungssanitäter, Wasserretter und Bootsführer, Langjähriger Leiter Kriseninterventionsteam, Dipl. Sozialarbeiter, Supervisor, Coach, Erlebnispädagoge (ZQ OEAV), Outdoortrainer etc.

Gerlinde Fuchshuber Ing. (www.atemholen.at)

staatlich geprüfte Alpin Instruktorin für Wandern & Fitness, staatlich geprüfte Steirische Bergwanderführerin, Mitglied beim Steirischen Bergwanderführerverband und dem Verband Alpiner Vereine (VAVOE), Coach, Trainerin, ZAQzertifizierter Jugendcoach etc.

Information

Die TeilnehmerInnen sichern dem Veranstalter zu, dass sie über die körperliche und geistige Konstitution verfügen, um an den Veranstaltungen teilnehmen zu können und dürfen. Es wird diesbezüglich von dem Unternehmen Ing. Gerlinde Fuchshuber keine Haftung übernommen.

JA, ich melde mich an!

„Das kleine 1x1 für Hobby- Wanderer“ mit Gerlinde Fuchshuber & Klemens Fraunbaum (vom 29.-31. März 2012)

Teilnahmegebühr € 198,00 (darin inkludiert sind die in der Ausschreibung genannten Leistungen)

- Ich bin Naturfreundemitglied und bezahle nur € 178,00 (unter Angabe der Mitgliedsnummer)

Ich bin mit den Geschäftsbedingungen (zu finden unter: www.atemholen.at) einverstanden.
Gerne sende ich diese auch zu.

Titel, Vor- und Zuname TeilnehmerIn/Begleitperson

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

E-mail

Datum, Unterschrift

Bitte per mail an: atemholen@aon.at oder per Post an:

Gerlinde Fuchshuber
Goldeggasse 15/13
1040 Wien

Ihre Anmeldung gilt erst bei Überweisung des Anzahlungsbetrages in Höhe von 80,00 Euro auf das KontoNr.: 7.530.405 bei der RLB NÖ Wien, BLZ 32000, lautend auf atemholen e.U.

Anmeldeschluss: 2. März 2012

Information

Die TeilnehmerInnen sichern dem Veranstalter zu, dass sie über die körperliche und geistige Konstitution verfügen, um an den Veranstaltungen teilnehmen zu können und dürfen. Es wird diesbezüglich von dem Unternehmen atemholen e.U. keine Haftung übernommen.

atemholen e.U.
Unternehmensberatung und -organisation,
Coaching & Training in Bewegung
Ing. Gerlinde Fuchshuber
Goldeggasse 15/13
A-1040 Wien

mobil: ++43(0)676/3409378
e-mail: atemholen@aon.at
web: www.atemholen.at
UID-Nr. ATU579561444
Firmenbuch: FN330585 f