



Ein Wochenende in Grünau im Almtal

Vom 6.-8. Mai 2011

Kommt mit uns in die 2. Heimat von Prinzessin Caroline v. Monaco

Mit seinen blühenden Almwiesen und smaragdgrünen See, den mächtigen Berggipfeln und stillen Wäldern bringt das Almtal die Seele wie von selbst zum Klingen. „Hier hält die Stille“ schrieb Adalbert Stifter, der unübertroffene Landschaftsschilderer vor 150 Jahren über die Seen im inneren Almtal. Grünau liegt am Fuße des Toten Gebirges im östlichen Salzkammergut und ist die größte Gemeinde Oberösterreichs.

Unterkunft: ***Alpenpension Birkenhof
4645 Grünau im Almtal (528 Hm)

Treffpunkt: mittags in der Alpenpension – auf Wunsch morgens gemeinsame Anreise aus Wien mit dem Zug und evt. mit dem Auto (wenn genügend Autos vorhanden). Sehr gute Zugverbindung – Hotel zu Fuß 5 Minuten vom Bahnhof entfernt.

Was Euch erwartet (Wanderungen je nach Wetter):

- Wanderung zu Alm- und Ödseen
- Almrunde am Kasberg
- Burg Scharnstein mit Kriminalmuseum
- 2 Nächtigungen/Frühstück im gemütlichen Birkenhof
- Betreuung durch Gerlinde Fuchshuber & Manfred Heinzmann (beide staatl. gepr. Alpin-Instruktoren f. wandern und Steirische Bergwanderführer)

Euer Einsatz:

Doppelzimmer mit Frühstück: 170,00 Euro

Einzelzimmer mit Frühstück: 182,00 Euro

Und natürlich viel gute Laune!

Anmeldung bei Gerlinde Fuchshuber telefonisch unter: 0676/3409378 oder per mail an: atemholen@aon.at

Wir freuen uns auf Euch!

JA, ich melde mich an!

Ein Wochenende in Grünau im Almtal *Vom 6.-8. Mai 2011*

Basis: Zimmer mit Frühstück und Angaben lt. Ausschreibung

Titel, Vor- und Zuname TeilnehmerIn/Begleitperson

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

E-mail

- Ich fahre mit dem Zug
- Ich fahre mit dem Auto und kann gerne jemanden mitnehmen

Eine Anzahlung in Höhe von € 100,00 ist bei Anmeldung auf das Konto Nr. 7.530.405 bei der Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien, BLZ 32000, lautend auf atemholen e.U. zu überweisen

Bei Absage bis eine Woche vorher ist eine Stornogebühr in Höhe von 80,00 Euro zu bezahlen. Bei Absage innerhalb einer Woche sind die gesamten Kosten zu begleichen.

Alternativtherapien können keinen Arzt ersetzen und deren Anwendungen geschehen auf Risiko der AnwenderInnen. Die SeminarteilnehmerInnen sichern dem Veranstalter zu, dass sie über die körperliche und geistige Konstitution verfügen, um an den Veranstaltungen teilnehmen zu können und dürfen. Es wird diesbezüglich von dem Unternehmen Ing. Gerlinde Fuchshuber keine Haftung übernommen.

Datum, Unterschrift
