



HOTEL LANDSITZ PICHLSCHLOSS

A - 8812 Mariahof bei Neumarkt in der Steiermark
Naturpark-Grebenzen, Austria
Tel.: 03584 / 2426; Fax: DW – 4
e.mail: info@pichlschloss.at
www.pichlschloss.at

Umgeben von Grün, liegt das Pichlschloss wie eine kleine Oase am Waldrand.
Abseits der Hektik, nur 15 Gehminuten vom Ort Neumarkt entfernt und
umgeben von vielen Wander-, Kultur- und Ausflugsmöglichkeiten.
Entfernungen mit dem Auto: Wien: 2,5 Std., Graz 1,5 Std., Salzburg: 2 Std..
Bahnstationen: Südbahn bis Neumarkt oder Unzmarkt (Schnellzugstation)



Absender:



An Hotel
LANDSITZ PICHLSCHLOSS
zu Händen Fr. Katrin Heindl
A – 8812 Mariahof bei Neumarkt/Steiermark

ZEIT FÜR MICH ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

5. BIS 11. AUGUST 2012



Hotel Landsitz Pichlschloss Steiermark

*Die Zukunft kommt früh genug.
Ganz gleich, was man tut.
Und dann wird einem klar,
wie wichtig es ist,
dass man sich Zeit nimmt zu leben,
glücklich zu sein.
(Sergio Bambaren)*

Energie tanken und neue Wege finden!

- INHALTE:**
- Morgenseiten schreiben um die (unbewussten) Träume der Nacht zu verarbeiten
 - Vor dem Frühstück: ½ Stunde Energieübungen
 - Kreative Übungen um „Verinnerlichtes“ zu erkennen
 - Entspannungsübungen
 - Gespräche in der Runde – keiner ist allein mit seinen Wünschen und Herausforderungen
 - Leichte Wanderungen im Naturpark Grebenzen
 - Freie Zeit für sich selbst - eigenen Gedanken Raum lassen
 - 1 x Einzelcoaching (weitere Coaching: € 50,-/Einheit)
 - Bewusstsein für die eigenen Ressourcen und Wünsche entwickeln - Prioritäten setzen
- ZIEL:**
- Bereit sein für neue Wege

MITBRINGEN: Leichte Kleidung für Entspannungsübungen,
Wandersachen: leichte Trekkingschuhe, Regenjacke,
Rucksack, Getränkeflasche, Badesachen

**KURS-
LEITUNG** atemholen e.U.
Coaching & Kraft tanken in der Natur
Ing. Gerlinde Fuchshuber
www.atemholen.at
Tel: ++43/(0)676/3409378

Haben Sie die Bereitschaft - los zu lassen!

**ORT &
TERMIN:** HOTEL LANDSITZ PICHLSCHLOSS
5. bis 11. August 2012

PREIS: 6 Tage Halbpension *: € 500,- inkl. Kursbeitrag
Anzahlung: € 50,- bei Bestätigung der Anmeldung

** Zimmer mit Dusche, WC, Telefon, TV - kein Einbettzimmerzuschlag!
Anmeldeschluss: 22. Juli 2012 Begrenzte Teilnehmeranzahl!*

*Wir bitten um Verständnis, dass der Kurs bei zu geringer Teilnehmerzahl
bis 22. Juli 2012 abgesagt werden kann!*

*Ein Bademantel liegt in Ihrem Zimmer bereit.
Abholung vom Schnellzugbahnhof Unzmarkt gratis!
Finn. Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Massage, Beauty- & Wellness-
Stübchen, Fitnessraum, Barfußparcour, Teebar, Cafe, Bibliothek,
Spielzimmer, Golfplatz Mariahof 5 min. entfernt*

Ich melde _____ Person(en) zur
“**Zeit für mich – Zeit für Veränderung**“
von 5. bis 11. August 2012 an und bestelle:

___ Einbettzimmer ___ Doppelzimmer

Datum _____ 2012 Unterschrift _____